



Regolamento COVID 19

Per le società che richiedono l'accesso in palestra.

Si raccomanda di rispettare rigorosamente l'orario di prenotazione e di non trattenersi all'interno oltre tale orario.

Gli atleti potranno accedere, in maniera ordinata e distanziati, solamente all'arrivo dell'allenatore o di un responsabile. Si raccomanda di raggiungere la palestra all'orario prenotato onde evitare di creare assembramenti all'esterno.

I genitori e/o accompagnatori di minorenni non possono accedere.

Non è consentito l'accesso a chi presenta sintomi influenzali.

Si richiede di misurare la temperatura prima di recarsi in palestra. L'accesso non è consentito alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C.

Non è consentito l'accesso ai soggetti in quarantena.

All'ingresso devono essere igienizzate mani e scarpe.

Gli spogliatoi restano momentaneamente chiusi. In ogni caso non è possibile utilizzare le docce.

È consigliato presentarsi già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere.

In palestra è obbligatorio effettuare il cambio scarpe.

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti e sigillati nella borsa personale oppure in opportuni sacchetti di plastica. Si raccomanda di non lasciare nulla di personale.

Prima e dopo l'allenamento è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno.



Il materiale per gli allenamenti deve essere, per quanto possibile, di proprietà della società sportiva che utilizza la struttura e portato via ogni volta. Qualora venissero utilizzate attrezzature o accessori della palestra devono essere sanificate dagli allenatori al termine di ogni utilizzo.

È obbligatorio seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.

E' vietato consumare alimenti e organizzare attività non riconducibili all'allenamento.